



しまなみ海道・ゆめしま海道をサイクリングで巡る アドベンチャーツーリズム 視察研修会

サイクルツーリズムの聖地として定着したかに見えるしまなみ海道ですが、アドベンチャーツーリズムに向かって更なる進化を遂げています。しまなみ海道からゆめしま海道へサイクリング体験（約30~40km）を通して、アドベンチャーツーリズムへと発展していった様子を探ります。また、現地で実践されている方を講師にお招きしてお話を伺います。

主催：北海道ふるさと回帰支援センター

観光関連に携わるすべての地域おこし協力隊員の方におすすめです



【開催日時】2025年 **11** 月 **5** 日（水） **6** 日（木） 2日間

【開催場所】しまなみ海道ナショナルサイクルルートとゆめしま海道
及び その周辺（広島県・愛媛県）

1日目）集合：ONOMICHI U2（広島県尾道市）／解散：愛媛県上島町岩城島

2日目）集合：愛媛県上島町岩城島／解散：JR尾道駅前

【参加対象】北海道内の市町村で活動する地域おこし協力隊員の方

【定員】7名 ※先着順、最小催行人数3名 【申込期間】10月3日（金）迄



研修内容及びスケジュール

【1日目】11月5日（水）

9：00 集 合 @ONOMICHI U2 前
JR尾道駅から徒歩8分

9：00～ 研修会2日間のオリエンテーション

- ・資料配布&説明 ・自己紹介
- ・施設見学①ONOMICHI U2

9：30～ レンタサイクル手続き @ 尾道港レンタサイクル
・施設見学② 尾道港レンタサイクル

10：10～ サイクリングスタート

- ・しまなみ海道ブルーラインコース 約40kmを走行
- ・地域のローカルルート視察
- ・施設見学③ サイクルオアシス（島内各所）
- ・途中昼食休憩 1時間
- ・コースガイド：NPO法人花サイクルクラブ

16：30 宿泊先チェックイン @ 民宿よし正

18：00～19：00 講話・ディスカッション

【2日目】11月6日（木）

8：45 集 合 @ 宿泊先ロビー

9：00 サイクリングスタート

- ・ゆめしま海道&しまなみ海道を走行 約40km
- ・地域のローカルルート視察
- ・サイクルオアシス他 施設等視察
- ・途中昼食休憩 1時間
- ・コースガイド：NPO法人花サイクルクラブ

15：30 レンタサイクル返却

16：00 研修終了、解散 @ JR今治駅前

※ 希望者のみ「アクティビティ② 早朝ハイキング」も可。

宿泊先

民宿よし正（岩城島）

日本で最も美しい村連合加盟「愛媛県上島町」人口1850人、瀬戸内海に浮かぶ国産レモン発祥の島にあり、サイクリング・遊漁船他各種アクティビティにも力を入れている





研修参加費（現地集合・現地解散）

2日間 お一人様 55,000 円 税込 ※ 保険料・自転車レンタル料・ガイド料・各施設視察費・資料代 含む

※現地までの交通費（JAL.ANA航空運賃、JR運賃など）は含まれていません。各自ご手配下さい。

※11/5の宿泊費は含まれていません。各自現地でお支払いください。

（1泊2食付き・¥12,870～14,370※部屋タイプにより異なります）

※研修中の食事については、各自現地でお支払いをお願いします。

使用自転車車種
クロスバイク



注意事項

- 現地までの移動手段は各自でご手配ください
- レンタサイクルの事前予約は事務局で行います
- 当日の走行ルートやコース詳細はお申込頂いた皆様へ後日お知らせいたします
- 2日間ともサポートカー及びスタッフ同行。荷物の運搬・お預かりいたします
- 2日間ともサイクリング可能な服装でご参加ください



お申込方法／キャンセルポリシー

申込受付期間) 10月3日（金）迄

参加ご希望の方は、下記ご記入の上FAXまたはEメールにて北海道ふるさと回帰支援センターへお申込下さい。
お申込受付後、御請求書を発行致します。参加費は10/17（金）までにお振込をお願い致します。

最小催行人数について

本企画は、最低催行人数3名です。最小催行人数に達しなかった場合、本企画は中止致します。

※実施可否は10/3（金）に判断します。

※実施可否については、決定次第速やかに申込者の方へメールでお知らせします。

キャンセルポリシー

参加費お振込後のキャンセルについては、下記キャンセル料を頂戴します。

●実施日7日前から：参加費の50% ●実施当日：参加費の100% ●キャンセル連絡なき不参加：参加費の100%

お申込講座) 11/5.6開催 しまなみ・ゆめしま海道アドベンチャーツーリズム研修

参加者氏名	ふりがな.....
性別・生年月日 身長・車種	【性別】 男 ・ 女 【生年月日】 西暦 年 月 日 生まれ 【身長】 CM 【サイクリング経験*1日30KM程度の走行経験】 あり ・ なし
自治体名 所属先	
連絡先	【携帯電話番号】 【メールアドレス】
備考欄	



お申込・お問い合わせ先

（研修内容等、ご不明点はお気軽にお問い合わせください。）

北海道ふるさと回帰支援センター

TEL : 090-1525-4890 （担当：山口）

FAX : 011-200-0974 Mail : yamaguchi@bem-sapporo.jp